

项目二 国学经典常识

任务一 道家常识

主题一 老子与《道德经》

一、道家概述

战国时期思想自由，因此文人开始思考政治、感悟人生、研究治国之道，所以呈现出“百家争鸣”的局面。其中，道家就是战国时期重要学派之一，又称“道德家”。这一学派以春秋末年老子关于“道”的学说作为理论基础，以“道”说明宇宙万物的本质、本源、构成和变化。认为天道无为，万物自然化生，否认上帝鬼神主宰一切，主张道法自然，提倡清静无为，守雌守柔，以柔克刚。政治理想是“小国寡民”“无为而治”。

道家文化源远流长，纵观中国历史的发展，道家文化是伴随着中国社会的发展而不断进步的。所谓道学是指以老子的道的学说为理论支柱的整个文化系统，其中包括道家的哲学文化、道教的宗教文化，还有丹道的生命学科文化等。

“道家”和“道教”不可以混为一谈。道家是春秋战国时期诸子百家之一，是以老子著《道德经》为代表创立的以道为理论基础的学派；道教是汉末张陵首先创立的以道为信仰的宗教；道教作为一种宗教，有神仙崇拜与信仰，有教徒与组织，有一系列的宗教仪式与活动，其主要派别的传承大体上是清楚的。而道家是一个哲学思想流派。我们可以这样说，道教是道家的宗教形式，道家是道教的哲学支柱。

二、道家的起源与发展

- 1、起源：
- (1) 对生命的重视、对生命起源的探求。
 - (2) 对宇宙时空的形而上思考。(道)
 - (3) 对重建社会秩序的思考。(无为而无不为)
 - (4) 对个体生命价值的思考。(重视生命、发现与尊重个性、追求真情实感)

2、发展历程：

第一阶段：先秦——老子、庄子

老子（BC576——BC478），姓李，名耳，字伯阳。春秋时期楚国苦县（今河南省鹿邑）人。老子著有《道德经》一书，全书只有 5000 字，但言简意赅，内容丰富，蕴藏着丰富的人生哲理和人生智慧。

庄子：约公元前 369～公元前 286，名周，战国时宋国蒙人，我国古代著名的思想家、哲学家、文学家。道家学派的代表人物之一。和老子并称为“道学之祖”，对后人的影响主要是《庄子》一书。

老子、庄子对比

老子——道：动态的，无中生有，生生不息。

“得道”：为了更好地“入世”，无为而无不为。

庄子——道：静态的，世界万物本身的属性。“得道”：进入生命的最高境界——逍遥，无欲无争不是“全身”的一种手段，而是“葆真”的生命状态本身。

第二阶段：汉初黄老之学

（黄老之学是除老庄学派之外道家的最大分支，黄老之学产生于中国战国时代（约公元前 5-3 世纪）的哲学、政治思想流派。该流派尊传说中的黄帝和老子为创始人，所以得名。作为一种哲学思想，黄老之术形成于战国时代。但是，作为一种广为流传的社会思潮，则是在西汉时期，这一派的代表们尊崇黄帝和老子的思

想，以道家思想为主并且采纳了阴阳、儒、法、墨等学派的观点。所谓“无为”就是要求政府尽量不要干涉人们的生活，不要一味追求所谓的丰功伟业和政治霸权。上述主张在汉朝初期曾经产生了一定的影响，结果出现了中国历史上「文景之治」的盛世。）

第三阶段：魏晋玄学-----竹林七贤

（：阮籍、嵇康、山涛、刘伶、阮咸、向秀、王戎，七人是当时玄学的代表人物，虽然他们的思想倾向不同。嵇康、阮籍、刘伶、阮咸始终主张老庄之学，“越名教而任自然”，山涛、王戎则好老庄而杂以儒术，向秀则主张名教与自然合一。）

3、道家原则

道家核心思想：“人法地，地法天，天法道，道法自然”（人要效法大地，大地则依法于天，地依法于天，天则要效法道，以道为其运行的依归。那么，道又以什么为效法的对象呢？“道法自然”。，）

（1）道家第一原则：“道法自然”。顺应自然，不要过于刻意，“去甚，去泰”，人要以自然的态度（三个层面）对待自然，对待他人，对待自我。

（2）道家第二原则：“为而不争”。“天之道，利而不害；人之道，为而不争”；“夫唯不争，故天下莫能与之争”；“厚德载物，上善若水”。四种情况：方而不割——有棱角而不伤人；直而不肆——率直而没有放肆；光而不耀——有光芒而不炫耀；廉而不刿。体现处世的态度：平和、宽容、自然。

（3）道家第三原则：“清静为天下正”。清静之道，自然之道。“处无为之事，行无言之道”，高明的管理者要懂得：“不言之教”，有时无声胜有声。

（4）道家第四原则：虚其心。道就是虚，去除心中的念想、重重心事就是快乐；即让心虚着，没有心事，才能体验生命的乐趣。虚心：可以学习新知识（更新知识）；可以更加包容一切（无成见）。只有虚其心，才能有容人之量。虚心的意义：可以超越自己，否定自己，不断提升自己；虚心是一种美德，——心量特别大，能包容各色各样的人，特别是一些有个性的人才（容人之量，是靠把原有对人的成见、意见、不愉快、抱怨、不满意等等忘却才能达到）。经营智慧：忘却屡屡经验（使自己成功的方法、经验，学习更新的、更好的东西）才能有更适合发展的东西。

（5）道家第五原则：“正言若反”。自然是阴阳对立统一的。“反动——事物的发展一定是朝相反的方向运动。“祸兮福之所依，福兮祸之所伏”，“大勇若怯，大智若愚”（智者一定有所不智的地方，该智则智，不该智则不智——有所智有所不智）。“相辅相成”——太极管理（阴中有阳，阳中有阴，对立面的统一）。

三、老子简介

1、老子（BC576——BC478），姓李，名耳，字伯阳。春秋时期楚国苦县（今河南省鹿邑）人。老子著有《道德经》一书，全书只有 5000 字，但言简意赅，内容丰富，蕴藏着丰富的人生哲理和人生智慧。

【介绍老子故事：据传，被道教奉为太上老君的老子是彭祖（中国传说中最长寿的人，南极仙翁的化身，以八百多岁而闻名）的后裔，在商朝阳甲年，公神化气，老子寄胎于玄妙王之女理氏（又称玄妙玉女）腹中。

理氏（玄妙玉女）在村头的河边洗衣服，忽见上游飘下一个黄澄澄的李子。理氏忙用树枝将这个拳头大小的黄李子捞了上来。到了中午，理氏又热又渴，便将这个李子吃了下去。从此，理氏怀了身孕。

理氏怀了九九八十一年胎，生下一个男孩。这男孩一生下就白眉白发，白白的大胡子。因此，理氏给他取的名字叫“老子”。老子生下来就会说话，他指

着院子中的一棵李子树，说：“李就是我的姓”。老子生活在春秋时期，曾在周国都洛邑任藏室史（相当于国家图书馆馆长）。他博学多才，孔子周游列国时曾到洛邑向老子问礼。老子晚年乘青牛西去，在函谷关（位于今河南灵宝）写成了五千言的《道德经》。在道教中，老子是太上老君的第十八个化身。

相传老子点化了函谷关总兵伊喜。后一路西行至盩厔（今陕西省西安市周至县），观此处依山傍水（终南山田峪河）、峰峦起伏，遂在此驻足，并结草为楼修行说经。沿传至今世称楼观台。为国家首批重点文物保护单位，国家AAAA级旅游景区，内存历代文人骚客墨迹碑石三百余座。史称道教发源地。老子羽化后葬于距此八公里的西楼观，现存老子墓。（又传老子出关后音信全无。有传说道，老子去了印度，化身释迦摩尼。）】

2、老子思想

老子是道家思想的奠基人。老子的思想都在《道德经》中。老子认为，道是先天地而存在的宇宙本源，天地万物无论如何变化，还是要回到它的起点即“道”。道是无形的、非物质的、本原的，而天地是有形的，要受到“道”的影响的。或者也可以把“道”简单理解为“规律”。对于存活于天地间的人类，道家为之提供了“处世”的智慧。

（1）无知无欲，知足常乐

老子认为：人们拥有知识文化、聪明智慧之后，就会导致尔虞我诈、社会动乱。老子特别反对儒家的“仁义礼乐”，认为那是天下祸乱的根源：

“大道废，有仁义；智慧出，有大伪；六亲不和，有孝慈；国家昏乱，有忠臣”。（意思是：大道被废弃，才有所谓仁义；出现了聪明智慧，就产生了各种虚伪；家庭陷于纠纷，才有所谓慈爱；国家陷于大乱，才有所谓忠臣）因此，仁义道德是天下大乱的罪魁祸首。

（2）无为而为，无用而用

无为而为，并不是无所作为，而是不要去刻意作为，要通过表面“无为”，达到实际上“无不为”的效果。

无用之用，并不是说没有用，而是比一般的“有用”具有更大的作用。

无为而为运用到政治上，就是“无为而治”。无为而治并不是对国家的政治和社会事务放任自流，而是在某些特定的历史时期，对社会采取松散式管理，对老百姓采取休养生息的政策，以涵养国力，促进经济与社会发展。特别是在国家由大乱走向大治的时候，采取“无为而治”，能受到比较显著的效果。

在中国历史上，有过两次著名的“无为而治”：一次是汉初的“文景之治”，另一次是初唐的“贞观之治”。

（3）祸福相依

老子指出：“福兮祸之所伏，祸兮福之所倚”。也就是说，福与祸是相互依存、相互蕴涵、相互转化的。世界上既没有绝对的福，也没有绝对的祸，往往是福中有祸，祸中有福。正是因为福中有祸、祸中有福，所以人生在一帆风顺的时候，不要得意忘形，相反要特别警惕，因为这个时候最容易麻痹大意、骄傲自满、乐极生悲。

（4）功成身退

老子：“上善若水，水善利万物而不争”。

人应该向水学习，做到“有功不居”、“功成身退”

为什么要“功成身退”？原因是功成身退能达到自我保护的目的。反之，如果居功自傲，有可能导致自己陷入灭顶之灾。

四、《道德经》（《老子》）

1、简介

《道德经》传说是春秋时期的老子李耳(似是作者、注释者、传抄者的集合体)所撰写，是道家哲学思想的重要来源。道德经分上下两篇，原文上篇《德经》、下篇《道经》，不分章，后改为《道经》37章在前，第38章之后为《德经》，并分为81章。是中国历史上首部完整的哲学著作。

《道德经》这部神奇宝典被誉为万经之王，是中国历史上最伟大的名著之一，对中国哲学、科学、政治、宗教等产生了深刻影响。据联合国教科文组织统计，《道德经》是除了《圣经》以外被译成外国文字发布量最多的文化名著。

2、主要内容

（1）道可道，非常道。名可名，非常名。

（可以用言词表达的道，就不是常道；可以说得出来的名，就不是常名。无，是天地的本始；有，是万物的根源。“无”可以用来表述天地浑沌未开之际的状况；而“有”，则是宇宙万物产生之本原的命名。因此，要常从“无”中去观察领悟“道”的奥妙；要常从“有”中去观察体会“道”的端倪。无与有这两者，来源相同而名称相异，都可以称之为玄妙、深远。它不是一般的玄妙、深奥，而是玄妙又玄妙、深远又深远，是宇宙天地万物之奥妙的总门(从“有名”的奥妙到达无形的奥妙，“道”是洞悉一切奥妙变化的门径)。)

（2）上善若水。水善利万物而不争，处众人之所恶，故几於道。

（最善的人好像水一样。水善于滋润万物而不与万物相争，停留在众人都不喜欢的地方，所以最接近于“道”）

（3）祸兮福之所倚，福兮祸之所伏。

（祸是造成福的前提，而福又含有祸的因素。也就是说，好事和坏事是可以互相转化的，在一定的条件下，福就会变成祸，祸也能变成福。)

（4）天下难事必作于易，天下大事必作于细。

（天下的难事都是从容易的时候发展起来的，天下的大事都是从细小的地方一步步形成的。)

（5）合抱之木生于毫末，九层之台起于累土，千里之行，始于足下。

（合抱的大树，生长于细小的萌芽；九层的高台，筑起于每一堆泥土；千里的远行，是从脚下第一步开始走出来的。)

（6）甚爱必大费，多藏必厚亡。故知足不辱，知止不殆，可以长久。

（过分的爱名利就必定要付出更多的代价；过于积敛财富，必定会遭致更为惨重的损失。所以说，懂得满足，就不会受到屈辱；懂得适可而止，就不会遇见危险；这样才可以保持住长久的平安。)

（7）夫礼者，忠信之薄，而乱之首。

（礼所缺少的就是忠信，因而是祸乱的源头；懂礼，人就会忠诚与守信，（因为懂礼后，非忠不守，非信不为）。然而，有礼，就会让有地位的人受到尊敬，令人望而生羡，如刘邦、项羽看到秦始皇的仪仗队就说大丈夫应当如此和彼可取而代之，故礼为乱之首。)

（8）江海之所以能为百谷王者，以其善下之，故能为百谷王。

（9）天网恢恢，疏而不失。

（天道公平，作恶就要受到惩罚，它看起来似乎很不周密，但最终不会放过一个坏人。比喻作恶的人终究逃脱不了天法)

（10）曲则全，枉则直，洼则盈，敝则新，少则多，多则惑。

（委屈反能求全，弯曲则能伸直，低洼反能充盈，破旧反能成真，少取反能多得，贪多反而迷惑。）

五、作业

抄写并背诵《道德经》选段。（播放视频）

运城职业技术大学大学人文教研室