

## 演讲手势语的运用

### 一、演讲手势语介绍（1分钟）

演讲手势语是演讲者运用手掌、手指、拳头和手臂的动作变化来表达思想感情的一种态势语言。善于演讲的人，绝不会轻易将手“冰冻起来”；寓意深刻、优美得体的手势，能产生极大的魅力，激发听众的热情，加深听众对演讲内容的理解，使演讲获得成功。

### 二、手势语的类型（3分钟）

演讲的手势主要有四种类型：情意手势、指示手势、模拟手势和象征性手势。

**指示手势**，这种手势分为实指和虚指两大类。实指是指演讲者手势确指在场的人或事或方向，且均在听众的视线内。如“我”或“你们”、“这边”或“那边”等。虚指是指演讲者和听众不能看到的。比如“在很久很久以前”。

**模拟手势**又叫象形手势，主要用来摹形状物，给听众一种形象的感觉。比如讲到“袖珍电子计算机只有这么大”，说的同时用手比划一下，听众就可知道它的大小了。

**象征手势**，用来表达抽象事物。比如讲“社会主义祖国，好比一辆大车正迎着初升的太阳飞驰”时，演讲者可向前方伸出左手或右手，以示“大车”飞驰的方向。

**情意手势**，用于表达演讲者的情感。比如：兴奋时拍手称快；恼怒时挥舞拳头；急躁时双手相搓；果断时猛力砍下。

### 三、手势语训练（视频）（9分钟）

下面我们来学习怎样在演讲中恰当使用手势语。

1.请同学们为下列演讲内容设计合适的手势语并进行演示。

（教师先用 ppt 展示演练内容，并诵读出来；学生配合有声语言进行演示；教师点评。）

“如果说，中国是头沉睡的雄狮，就需要我们每一个人用热情去唤醒，让他咆哮，让他呐喊！

如果说，中国是条俯卧的巨龙，就更需要我们做主人的用双手去托起，让他腾飞，让他振兴，让他永远屹立于世界强国之林！”

**点评 1：**这位同学用在短短两段话中一共用了七个手势语，过多的手势语会

喧宾夺主，使听众感到眼花缭乱，不利于演讲信息的传递。

**点评 2：**这位同学的手势语运用恰当自然，很好地表达了积极向上的、慷慨激昂的内容和感情。

2.在世界民族之林中，我们中华民族是最伟大的民族之一。世界上没有一个国家像我们中国一样，有着上下五千年悠久的历史；没有一个国家像我们中国一样，从古至今就有着一脉相传的血统。

**点评 1：**这位同学的手势和语言并没有很好地融合，手势语应该和语言同步。

**点评 2：**单手或双手自然地向前或两侧平伸，多表示叙述事物、说明事理和较为平静的情绪，一般不带有浓厚的感情色彩。这位同学的手势语运用恰当自然。

3.人要成功，必须勇于接受挑战。没有挑战的人生，看起来很舒服，实际上却是平庸的。不想成为平庸者，却又不挑战的人生，这是一种悲哀。

**点评 1：**这位同学在说“这是一种悲哀”的时候，脸上却是非常昂扬向上的表情，要注意手势语的运用和我们声音、表情、身体动作要很好地融合在一起，才能给人一种和谐的感觉。

**点评 2：**这位同学表情符合演讲内容，但是手势运用却不恰当。一般来说，表达否定、贬斥等情感时，手心应该向下，手势活动区域应在腰部以下。

**教师示范：**

4. 那么，来吧！同志们：学习吧，奋斗吧，我们的明天一定会更加美好！

三名学生分别示范：单、双手；拳头、手掌表达。

三位同学的手势语运用虽各有不同，有单手、双手、拳头和手掌的变化，但都运用得很好，准确地把握了演讲手势“**自然、适度、简练、适量**”的使用原则。

#### **四、总结（1分钟）**

下面我们总结一下手势语使用要求：

第一、手势与全身协调。演讲者的手势从来不是单独进行的它的，它的一举一式，总是和声音、姿态、表情等密切配合进行的。

第二、手势与口头语言协调。手势的起落应和话音的出没同步。

第三、手势与感情协调。演讲中手势幅度和感情是成正比的。也就是说感情强烈时的手势语幅度应该大一些，反之幅度就应该小一些。

**结语：（1分钟）**

自然而安稳的手势，可以帮助演讲者平静地说明问题；急剧而有力的手势，可以帮助演讲者升华感情；稳妥而含蓄的手势，可以帮助演讲者表明心迹。

恰当运用手势语，你的演讲会更生动、更出彩、更富有感染力。

你，学会了吗？