

项目二 经典诵读

任务一 国学经典诵读

主题二 道家经典诵读 1

一、导入

二、道家

春秋时期，老子集古圣先贤之大智慧。总结了古老的道家思想的精华，形成了“无为无不为”的道德理论，标志着道家思想已经正式成型。

道家以“道”为核心，认为天道无为、主张道法自然，提出无为而治、以雌守雄、以柔克刚、刚柔并济等政治、军事策略，具有朴素的辩证法思想，是“诸子百家”中一门极为重要的哲学流派，存在于中华各文化领域，对中国乃至世界的文化都产生了巨大的影响。大量的中外学者开始注意到与吸取道家的积极思想，故学者说：“道家思想可以看作中国民族伟大的产物。是国民思想的中心，大有‘仁者见之谓之仁，知者见之谓之知，百姓日用而不知’的气概。”

三、老子简介

老子（BC571 年—BC471 年？），姓李名耳，字伯阳，又称老聃，春秋时期楚国人，中国古代伟大哲学家和思想家、道家学派创始人，被唐皇武后封为太上老君。著有《道德经》（又称《老子》）五千言，其作品精华是朴素辩证法，主张无为而治，其学说对中国哲学发展具有深刻影响，后世道教将他尊奉为祖师。

道家精华——道德经，核心思想可以简括为：道法自然，无为而治。

老子的思想主张是“无为”，老子的理想政治境界是“邻国相望，鸡犬之声相闻，民至老死不相往来”。

四、《道德经》简介

《道德经》被誉为“万经之王”、“百科全书”。有说它是言哲思的，有说它是言智术的，有说它是言兵事的。但它总的是说如何“得道”的大道理，故《道德经》或可称《得道经》。《道德经》文约义丰，全书 5 千余言，81 章，分上下两篇，上篇称《道经》，下篇称《德经》。《道经》讲述了宇宙的根本，道出了天地万物变化的玄机，表达了宇宙和自然的总规律，《德经》说的是处世的方略，道出了人事进退之术，表达了人类的人生观和道德观。“道”是“德”的根本，“德”是“道”的载体，是“道”的体现。《道德经》的智慧源于老子对世情的洞察和精微的思索，内容涉及人性修养，处世哲学，治国之道、军事哲学等等，总而言之，《道德经》以“道”解释宇宙万物的演变，“道”为客观自然规律，同时又具有“独立不改，周行而不殆”的永恒意义。

五、《道德经》选读

1. 人法地，地法天，天法道，道法自然。

2. 道，可道也，非恒道也。名，可名也，非恒名也。

3. 道生一，一生二，二生三，三生万物。万物负阴而抱阳，冲气以为和。

4. 知人者智，自知者明；胜人者有力，自胜者强。

5. 知足不辱，知止不殆。

6. 天下难事，必作于易；天下大事，必作于细。

7. 祸兮福之所倚，福兮祸之所伏。

8. 上善若水。水善利万物而不争，处众人之所恶，故几于道。居善地，心善渊，与善仁，言善信，政善治，事善能，动善时。夫唯不争，故无尤。

9. 天下皆知美之为美，斯恶已；皆知善之为善，斯不善已。故有无相生，难易相成，长短相形，高下相倾，音声相和，前后相随。是以圣人处无为之事，行不言之教，万物作焉而不辞，生而不有，为而不恃，功成而弗居。夫唯不居，是以不去。

六、背诵《道德经》选读。

项目二 经典诵读

任务一 国学经典诵读

主题二 道家经典诵读 2

一、导入

二、庄子简介

庄子（BC369年—BC286年），名周，生卒年失考，与孟子同时。战国时代宋国蒙邑（今安徽蒙城人，另说今山东东明县人），曾任漆园吏。著名思想家、哲学家、文学家，是道家学派的代表人物，老子思想的继承和发展者。后世将他与老子并称为“老庄”。他也被称为蒙吏、蒙庄和蒙叟。据传，又尝隐居南华山，故唐玄宗天宝初，诏封庄周为南华真人，称其著书《庄子》为《南华经》。

三、庄子思想

1. 庄子思想的核心——自然

2. 庄子思想形成探源——由愤世嫉俗到超世脱俗

3. 庄子思想的哲学高度——泯灭一切是非标准的相对主义

4. 庄子思想的人生体验——逍遥无为，一切顺应自然

四、《庄子》简介

《庄子》是战国中期思想家庄周和他的门人以及后学所著。书分内、外、杂篇，原有五十二篇，乃由战国中晚期逐步流传、揉杂、附益，至西汉大致成形，然而当时流传版本，今已失传。目前所传三十三篇，已经郭象整理，篇目章节与汉代亦有不同。内篇大体可代表战国时期庄子思想核心，而外、杂篇发展则纵横百余年，参杂黄老、庄子后学形成复杂的体系。司马迁认为庄子思想“其要归本于老子”。然而就庄子书中寓言、义理及《天下篇》对老子思想所评述，老子与庄子思想构架有别，关怀亦不相同，所谓“道家”思想体系与《庄子》书，实经过长期交融激荡，经汉代学者整理相关材料，方才编定。《庄子》又名《南华经》。鲁迅先生对庄子文章的评价极高，说庄子文章“汪洋辟阖，仪态万方，晚周诸子之作，莫能先也”。

五、《庄子》选读

1. 庄周梦蝶

昔者庄周梦为蝴蝶，栩栩然蝴蝶也。自喻适志与。不知周也。俄然觉，则遽遽然周也。不知周之梦为蝴蝶与？蝴蝶之梦为周与？周与蝴蝶则必有分矣。此之谓物化。

——《庄子·齐物论》

2. 视权贵如腐鼠

惠子相梁，庄子往见之。或谓惠子曰：“庄子来，欲代子相。”于是惠子恐，

搜于国中，三日三夜。庄子往见之，曰：“南方有鸟，其名鹓鶵，子知之乎？夫鹓鶵，发于南海而飞于北海；非梧桐不止，非练实不食，非醴泉不饮。于是，鸱得腐鼠，鹓鶵过之，仰而视之曰：‘吓。’今子欲以子之梁国而吓我邪？”

——《庄子·秋水》

3. 宁做自由之龟

庄子钓于濮（pú）水，楚王使大夫二人往先焉，曰：“愿以境内累（lèi）矣！”庄子持竿不顾，曰：“吾闻楚有神龟，死已三千岁矣，王巾笥（sì）而藏之庙堂之上。此龟者，宁其死为留骨而贵乎？宁其生而曳尾于涂中乎？”二大夫曰：“宁生而曳尾涂中。”庄子曰：“往矣！吾将曳尾于涂中。”

——《庄子·秋水》

4. 知鱼之乐

庄子与惠子游于濠梁之上。庄子曰：“儵鱼出游从容，是鱼之乐也。”惠子曰：“子非鱼，安知鱼之乐？”庄子曰：“子非我，安知我不知鱼之乐？”惠子曰：“我非子，固不知子矣；子固非鱼也，子之不知鱼之乐全矣。”庄子曰：“请循其本。子曰‘汝安知鱼乐’云者，既已知吾知之而问我，我知之濠上也。”

——《庄子·秋水》

5. 吾生也有涯，而知也无涯。（《庄子·养生主》）

6. 泉涸，鱼相与处于陆，相响以湿，相濡以沫，不如相忘乎江湖。《庄子·大宗师》

7. 夫哀莫大于心死，而人死亦次之。《庄子·田子方》

8. 君子之交淡若水，小人之交甘若醴。《庄子·山木》

9. 一尺之捶，日取其半，万世不竭。《庄子·杂篇》

10. 井蛙不可语于海，夏虫不可语于冰。《庄子·秋水》

11. 人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已。《庄子·知北游》

六、背诵《庄子》选读。