



儒家文化与鲁班工匠精神传承与创新教学资源库——

四书五经导读

**课
程
提
纲**



孟子的修养论



儒家文化与鲁班工匠精神传承与创新教学资源库—— **孟子的修养论**



孟子的修养论

一、孟子的修养论

01



《孟子·告子上》：仁义礼智，非由外铄我也，我固有之也，弗思耳矣。故曰：求则得之，舍则失之。

《孟子·公孙丑上》：有是四端而自谓不能者，自贼者也；谓其君不能者，贼其君者也。凡有四端于我者，知皆扩而充之矣，若火之始然，泉之始达。苟能充之，足以保四海；苟不充之，不足以事父母。



一、孟子的修养论

02

1. 立命达性，尽性知天

孟子修养论的根本原则，体现了其基于心性论的修养论。

《孟子·尽心上》：孟子曰：“**尽其心者，知其性也。知其性，则知天矣。**存其心，养其性，所以事天也。夭寿不贰，修身以俟之，所以立命也。”



2. 反身而诚

就具体的修养途径上，孟子主张走向内的道路。

《孟子·离娄上》：“居下位而不获于上，民不可得而治也。获于上有道，不信于友，弗获于上矣。信于友有道，事亲弗悦，弗信于友矣。悦亲有道，反身不诚，不悦于亲矣。诚身有道，不明乎善，不诚其身矣。是故诚者，天之道也；思诚者，人之道也。至诚而不动者，未之有也；不诚，未有能动者也”

《孟子·尽心上》：万物皆备于我矣。反身而诚，乐莫大焉。强恕而行，求仁莫近焉。



☁ 3. “寡欲”、“养气”、“求放心”

在具体修养方法上，孟子提出了“寡欲”、“养气”、“求放心”说

《孟子·尽心下》：养心莫善于寡欲。其为人也寡欲，虽有不存焉者，寡矣；其为人也多欲，虽有存焉者，寡矣

《孟子·告子上》：虽存乎人者，岂无仁义之心哉？其所以放其良心者，亦犹斧斤之于木也，旦旦而伐之，可以为美乎？其日夜之所息，平旦之气，其好恶与人相近也者几希，则其旦昼之所为，有梏亡之矣。梏之反覆，则其夜气不足以存；夜气不足以存，则其违禽兽不远矣。

《孟子·公孙丑上》：我知言，我善养吾浩然之气。

《孟子·告子上》：仁，人心也；义，人路也。舍其路而弗由，放其心而不知求，哀哉！人有鸡犬放，则知求之；有放心，而不知求。学问之道无他，求其放心而已矣。



儒家文化与鲁班工匠精神传承与创新教学资源库——

孟子的修养论

